



## LABORATORIO PSICOLOGICO

# La comunicazione paraverbale in situazioni di sovratensione

Corso di formazione rivolto a medici e infermieri per migliorare le relazioni conflittuali con l'utenza.

**Destinatari:** gruppo formato da 12 partecipanti. (6 INFERMIERI E 6 MEDICI PER OGNI GIORNATA)

**Tempi:** intensivo dalle 9.30 alle 14,  
sabato 1 aprile 2023  
sabato 27 maggio 2023  
sabato 7 ottobre 2023

**Sede:** Salone Ordine Provinciale Medici, vicolo Goito 12, Asti

**CONDUTTORI:** *Dott. Pellegrino Delfino*, psicologo e psicoterapeuta.  
*Dott.ssa Silvana Nosenzo*, psicologa e docente di scienze umane

### Di che cosa si tratta

Il Laboratorio intende porsi come opportunità formativa affinché dalle informazioni e dalla conoscenza si passi alla consapevolezza e alla scoperta dei propri strumenti affettivi, cognitivi e sociali.

Essendo rivolto specificamente alle difficoltà nei processi di comunicazione e avendo come scopo il miglioramento delle relazioni interpersonali, il Laboratorio non fornisce tecniche prefissate di comportamento, ma consente, a livello esperienziale, la ricerca di potenzialità in divenire e la messa a punto di atteggiamenti trasformativi e di nuovi modelli di iniziativa. L'itinerario vissuto in prima persona, attraverso l'esplorazione psicologica, compresa quella delle dinamiche gruppali, aiuta a sviluppare la capacità di comprendere e di agire con creatività nella pratica professionale.

Il corso è centrato sul *qui ed ora* ed è proprio dal *qui ed ora* e dal coinvolgimento personale che prendono avvio, e sul quale poggiano, la conoscenza e la comprensione dei processi in atto.

I partecipanti possono così sperimentare uno spazio di chiarificazione rispetto alle difficoltà e ai dubbi che vivono nel rapporto con i propri utenti e sensibilizzarsi su quanto avviene



nella relazione affinché le emozioni vengano vissute, non come ostacoli intralcianti, ma come preziosi momenti del processo formativo.

### **Finalità**

Approfondire la pragmatica della comunicazione.

Attivare aree inedite: immaginazione progettuale, volontà assertiva e azione

Conoscere ed evitare “le trappole relazionali” e non cedere alle provocazioni

Consentire una migliore comprensione delle dinamiche interpersonali

Focalizzare i nuclei emozionali soggiacenti del disagio professionale.

### **Modalità del Laboratorio**

Il Laboratorio consente attraverso una forma attiva di partecipazione, la ricerca e la messa a punto di atteggiamenti trasformativi e di più adeguate modalità comunicazionali per far fronte anche a situazioni di sovratensione in ambito professionale.

Le modalità con le quali lo psicologo e i partecipanti renderanno concreto l’incontro saranno tipici del training di gruppo o del “Laboratorio psicologico”.

Il conduttore propone delle situazioni che possono riguardare il singolo (esperienze di mobilitazione, fantasie guidate...), la relazione a due (esperienze di comunicazione verbale e non verbale, simulazioni, giochi...) o il gruppo nel suo insieme.

Ai momenti esperienziali faranno seguito momenti di discussione e di riflessione.

**Per informazioni:** Segreteria OPI Asti Telefono(+39) 0141.33086. E-mail: [info@opiasti.it](mailto:info@opiasti.it)

**LINK PER ISCRIVERSI ALLE GIORNATE:**

**01/04/2023:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6I5646YygSJgjnbp7s-872KWj0QG1qQffUMvnJ74exB2z9A/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6I5646YygSJgjnbp7s-872KWj0QG1qQffUMvnJ74exB2z9A/viewform?usp=pp_url)

**27/05/2023:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZoCWoenhV-7fgJsXxm4amkjTVg1v7mQNPzH327osjkOJ\\_rw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZoCWoenhV-7fgJsXxm4amkjTVg1v7mQNPzH327osjkOJ_rw/viewform?usp=pp_url)

**07/10/2023:**

[https://docs.google.com/forms/d/e1FAIpQLSeq\\_WQ1nXaE2yGhrLm5ET7cz9qWxPNfMAz\\_x86Wv\\_rvfa36FKg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e1FAIpQLSeq_WQ1nXaE2yGhrLm5ET7cz9qWxPNfMAz_x86Wv_rvfa36FKg/viewform?usp=pp_url)